



Zu mir

Esther Quarroz,
geb. 1957, lebt und arbeitet in Bern, CH

- Theologin VDM, ehemals Pfarramt, Spitalseelsorge Kinderspital, Beratungsstelle Pfarramt
- Eigene Praxis
- ED Kunsttherapeutin Oda ARTECURA
- Kunstschaffend: estherquarroz.ch
- Anerkennung Krankenkassen: über Zusatzversicherung ASCA, EMR, EGK, Visana
- Anerkennung Oda ARTECURA: Supervisorin und Lehrtherapeutin

Kompakt

Organisatorischer Rahmen

Block I: 12.07.2026 - 17.07.2026

Beziehungsgestaltung in der Therapie mit Erwachsenen

Block II: 22.11.2026 - 27.11.2026

Beziehungsgestaltung in der Therapie mit Kindern und Jugendlichen

Block III: 07.03.2027 - 12.03.2027

Beziehungsgestaltung in der Gruppentherapie

- **Wann:** jeweils Sonntag, ab 18:30 Uhr
Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Wo:** Piana Crixia, Bern
- **Teilnehmerzahl:** 8
- **Zielgruppe:**
 - GesprächspsychotherapeutInnen
 - KunsttherapeutInnen
 - PsychologInnen

Kosten & Teilnahmebedingungen

- Teilnahmegebühr: 2400 CHF
zzgl. Unterbringungskosten pro Tag: 72 CHF



Weiterbildung 2026/27

Kunsttherapie und MBT

Was kann Kunsttherapie zur
Beziehungsgestaltung im
gesprächstherapeutischen Setting
beitragen?

Esther Quarroz
ED Kunsttherapeutin

Kunsttherapie und MBT

Was kann Kunsttherapie zur Beziehungsgestaltung im gesprächstherapeutischen Setting beitragen?

Leitung: Esther Quarroz
Theologin, ED Kunsttherapeutin

Kontakt

Esther Quarroz
Zähringerstr. 61
3012 Bern

Tel. +41 79 759 08 59
E-Mail info@perspektiven-entwickeln.ch

Inhalt und Ziel

Kunsttherapie macht unsichtbare Verhaltens- und Denkmuster sichtbar. Nonverbale Gewohnheiten und Haltungen können gesehen und erlebt - und vor allem verändert werden. Damit bietet sie einen anderen therapeutischen Zugang als die Gesprächstherapie. In dieser Weiterbildung werden wir anhand des Konzeptes der MBT reflektieren, inwiefern die Kunsttherapie für das Behandeln von Beeinträchtigungen in der Beziehungsfähigkeit eine Erweiterung und Alternative sein kann.

Das Thema der Beziehungsmuster wird mit Elementen von Selbsterfahrung behandelt, mit theoretischen Teilen und mit Fallbesprechungen.

Ziel ist es, dass die Teilnehmenden bewusster in der Beziehungsgestaltung mit den Patienten diese erkennen und sich selber als Teil des therapeutischen Beziehungsgeflechtes in ihrer Bedeutung kritisch reflektieren.

Die Veranstaltung besteht aus 3 Blöcken mit unterschiedlichen Zielgruppen und Systemen im Therapie-Setting (Erwachsene, Kinder, Jugendliche und Gruppen) unter Berücksichtigung unterschiedlicher Störungsbilder (Depression, Angst, Zwang, Entwicklungsstörungen und Persönlichkeitsstörungen)

Termine

Beziehungsgestaltung in der Therapie

Block I	Fokus: Erwachsene 12.07.2026 - 17.07.2026
Block II	Fokus: Kinder und Jugendliche 22.11.2026 - 27.11.2026
Block III	Fokus: Gruppen 07.03.2027 - 12.03.2027

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Therapeuten und Therapeutinnen, die interessiert sind, durch den Ansatz von Kunsttherapie mehr über Beziehungsgestaltung im Therapiesetting zu erfahren

Ablauf und Arbeitszeiten

Sonntag, ab 18:30 Uhr (Anreise)
Vorstellungsrunde anschl. Meditation

Montag-Freitag von 9:00 bis 17:00 Uhr
Arbeitseinheiten zu täglich 6 Stunden mit zusätzlichen Segmenten von Meditation, Selbsterfahrung und Reflexion sowie Impulsen zu kunsttherapeutischen Methoden.